



Massagen im Gesundheitszentrum

Gesicht-Kopf-Nackentherapie

Die Gesicht-Kopf-Nackentherapie auch Anti-Kopfschmerzmassage genannt, basiert auf verschiedenen Techniken, u.a. der Akupressur & Dehnung von Muskelgruppen. Es handelt sich hierbei um eine aktivierende & regenerierende Massage mit Wohlfühl-Effekt. Das hohe Maß an Entspannung, Abbau von Stress und körperlichen Symptomen (z.B. Kopfschmerzen & Muskelverspannung) stehen im Vordergrund.

Hand- und Armmassage

Bei der Hand- und Armmassage erhalten diese eine besondere Zuwendung. Beide sind täglich hoch beansprucht und den Umwelt-einflüssen ausgesetzt. Sehnen und Gelenke leisten Tag für Tag Schwerstarbeit. Deren Mobilisation durch spezielle Techniken unter Berücksichtigung reflektorischer Punkte ist Inhalt dieser Massage. Dem Wellnesscharakter durch den Einsatz pflegender Öle kommt eine besondere Bedeutung zu.

Ganzkörpermassage

Die Ganzkörpermassage ist eine wohltuende Massage des gesamten Körpers, ausgenommen die erogenen Zonen. Die Massage ist für die meisten Menschen etwas ganz Besonderes und trägt zur Entspannung und Wohlbefinden bei. Durch die Berührungen der Haut werden die Sinneszellen angesprochen und Muskelverspannungen lösen sich durch die Wärme, den Druck, die Dehnung und Lockerung. Der Körper wird besser durchblutet und dadurch mit mehr Sauerstoff versorgt. Schmerzen werden reduziert und Stress wird abgebaut, dies wiederum führt zur Stärkung des Immunsystems und der Körper ist bereit sich selbst zu heilen.

Honig-Entgiftungsmassage - Der Honig klebt doch!

Aber genau diese Tatsache nutzen wir bei einer Honigmassage zur Entgiftung und Durchblutungsförderung. Durch ihre entgiftende Wirkung, befreit die Honigmassage den gesamten Organismus von Schlackenstoffen, die er im Laufe der Jahre aus der Umwelt, der Nahrung, Medikamenten und Schadstoffen eingelagert hat. Zu unseren Entgiftungsorganen gehören Dickdarm, Leber sowie die Nieren. Manchmal ist es gut und hilfreich unseren Organen, sozusagen dem Lymphsystem und der Haut unter die Arme zu greifen. Während der Honig-Massage erreichen wir über die Reflexzonen des Rückens die zu Ihnen gehörenden Körperorgane und das Bindegewebe. Es entsteht ein optimaler Ausscheidungsprozess!

Bei folgenden Beschwerden ist eine Honig-Behandlung hilfreich:

- Muskel-Verspannungen von Nacken und Rücken
- Wirkt positiv bei Arthritis und rheumatischen Erkrankungen
- Bei Nieren- und Leberbeschwerden
- Bei chronischen Erkrankungen wird die Selbstheilung angeregt
- Zum Stressabbau
- Die Durchblutung des Gewebes wird stark angeregt
- Stärkt das Immunsystem führt zur Vitalisierung des Organismus
- Gelenksarthrose
- Atemwegserkrankungen
- Allergien
- Bei Erschöpfung
- Bei Schlafproblemen
- Trägt zur Entschlackung und Entgiftung bei

Ebenso unterstützt die Honig-Massage Fasten-, Frühjahrs- oder Herbstkuren. Darm, Niere und Haut entgiften den Körper und regen seine Selbstheilungskräfte an.

Unsere Honig beziehen wir von regionalen Imkern unseres Vertrauens.

Anmerkung: Wenn bei Ihnen eine ernsthafte Erkrankung besteht, konsultieren Sie bitte auch immer einen Arzt!